



# 5大问题

在开始进行任何检查项目、治疗或手术之前，  
请向您的医生和医疗保健提供者提问

某些检查项目、治疗和手术提供的好处极少。在某些情况下，  
甚至可能会造成伤害。

用这5大问题来确保您最终得到适当的医疗——不过多也只不过少。

1

**我是否真的需要做这个检查或手术？**

检查项目可以帮助您和您的医生或医疗保健提供者确定问题所在。手术可以起治疗的作用。

2

**风险有哪些？**

会有副作用吗？检查结果不准确的可能性有多大？会不会需要做更多检查或再做一个手术？

3

**有没有更简单、更安全的选择？**

有时候您只需要改变生活方式，比如吃更健康的食物，或多运动。

4

**如果我什么都不做，会有什么后果？**

询问如果您不马上做检查或是做手术，您的情况是否有可能恶化，或是好转。

5

**代价是什么？**

可能造成经济上、情感上的损失，或浪费了您的时间。当对社区造成损失的时候，这个代价是否合理？或者是否有更便宜的选项？

欲知详情，请访问  
[choosingwisely.org.au](http://choosingwisely.org.au)

  
**@ChooseWiselyAU**  
参与对话

由《消费者报告》撰写的材料改编而成。

Choosing Wisely Australia®这一计划让临床学者、消费者和医疗保健利益攸关方就不必要的检查、治疗和手术展开重要的谈话。Choosing Wisely Australia由澳大利亚的医学院和社团领导，以及NPS MedicineWise提供支持，专注于高质量的保健。

在编写本信息时，我们在合理的谨慎程度下，尽可能为您提供准确的信息。本信息并不旨在代替医疗建议，您也不应该在管理或诊断某个病情的时候仅仅只依赖本信息。因依赖或使用本信息而造成的任何损失、破坏或伤害（包括疏忽在内），Choosing Wisely Australia®不承担任何责任。完整免责声明，请访问：[www.choosingwisely.org.au](http://www.choosingwisely.org.au) 阅读。