



5大問題

在開始進行任何檢查項目、治療或手術之前，請向您的醫生和醫療保健提供者提問

某些檢查項目、治療和手術提供的好處極少。在某些情況下，甚至可能會造成傷害。

用這5個問題來確保您最終得到適當的醫療——不過多也不過少。

1

我是否真的需要做這個檢查或手術？

檢查項目可以幫助您和您的醫生或醫療保健提供者確定問題所在。手術可以起治療的作用。

2

風險有哪些？

會有副作用嗎？檢查結果不準確的可能性有多大？會不會需要做更多檢查或再做壹個手術？

3

有沒有更簡單、更安全的選擇？

有時候您僅需改變生活方式，比如更健康的飲食，或多運動。

4

如果我什麼都不做，會有什麼後果？

詢問如果您不立刻做檢查或是手術，您的情況是否有可能會惡化，或是好轉。

5

代價是什麼？

可能造成經濟上、情感上的損失，或浪費了您的時間。當對社區造成損失的時候，這個代價是否合理？或者是否有更便宜的選項？

欲知詳情，請訪問
choosingwisely.org.au


[@ChooseWiselyAU](https://twitter.com/ChooseWiselyAU)
參與對話

由《消費者報告》撰寫的材料改編而成。

Choosing Wisely Australia® 這壹計劃讓臨床醫學者、消費者和醫療保健利益攸關方就不必要的檢查、治療和手術展開重要的談話。Choosing Wisely Australia由澳大利亞的醫學院和社團領導，以及NPS MedicineWise提供支持，專注於高質量的保健。

在編寫本信息時，我們在合理的謹慎程度下，盡可能為您提供準確的信息。本信息並不旨在代替醫療建議，您也不應該在管理或診斷某個病情的時候僅依賴本信息。因依賴或使用本信息而造成的任何損失、破壞或傷害（包括疏忽在內），Choosing Wisely Australia® 不承擔任何責任。完整免責申明，請訪問：www.choosingwisely.org.au 閱讀。