

# 5 PITANJA

**KOJA TREBATE POSTAVITI SVOM LIJEČNIKU ILI ZDRAVSTVENOM RADNIKU PRIJE BILO KAKVIH PRETRAGA, TRETMANA ILI OPERACIJE**

Neke pretrage, tretmani ili operacije imaju malo koristi. A u nekim slučajevima, čak mogu naškoditi.

Iskoristite ovih 5 pitanja i time osigurajte dobivanje pravilne količine njege – niti previše, niti premalo.

1

**DA LI DOISTA  
TREBAM OVU  
PRETRAGU ILI  
OPERACIJU?**

Pretrage Vama i Vašem liječniku ili drugom zdravstvenom radniku mogu pomoći da se lakše ustanovi problem. Operacije mogu pomoći to izliječiti.

2

**KOJI JE RIZIK?**

Hoće li biti nekih nuspojava? Kolike su šanse da rezultat ne bude odgovarajući? Može li to voditi daljnjim pretragama ili drugim procedurama?

3

**POSTOJE LI  
JEDNOSTAVNIJE,  
SIGURNIJE OPCIIJA?**

Ponekad je jedino što trebate poduzeti promjena načina života, kao na primjer zdravija prehrana ili više vježbanja.

4

**ŠTO ĆE SE DOGODITI  
AKO NIŠTA NE  
PODUZMEM?**

Pitajte može li Vam se stanje pogoršati – ili poboljšati – ako odmah ne odete na pretrage ili operaciju.

5

**KAKVE SU  
POSLJEDICE?**

Možete snositi financijske i emocionalne posljedice, ili izgubiti vrijeme. Ako troškove plaća zajednica, je li taj trošak razuman ili postoji jeftinija alternativa?

  
Za daljnje informacije posjetite  
**choosingwisely.org.au**

  
Uključite se u razgovor  
**@ChooseWiselyAU**

Prilagođeno iz materijala razrađenih u Izvješćima za potrošače.

Choosing Wisely Australia® je inicijativa koja kliničkim radnicima, potrošačima i sudionicima u zdravstvenim pitanjima omogućuje započinjanje važnih dijaloga o nepotrebnim pretragama, tretmanima i operacijama. S fokusom na visokokvalitetnu njegu, Choosing Wisely Australia je pod vodstvom australskih medicinskih koledža i udruga, uz pomoć NPS MedicineWise.

U trenutku sastavljanja teksta, poduzete su razumne mjere za pružanje točnih informacija. Ove informacije nisu zamjena za liječnički savjet i na njih se ne smijete potpuno oslanjati pri liječenju ili dijagnosticiranju medicinskog problema. Choosing Wisely Australia® se odriče svih vrsta odgovornosti (uključujući za nemar) za bilo kakav gubitak, štetu ili ozljedu koje su posljedica oslanjanja na ili primjene ovih informacija. Puno odricanje odgovornosti pročitajte na [www.choosingwisely.org.au](http://www.choosingwisely.org.au)