

5 PREGUNTAS

PARA HACER A SU MÉDICO U OTRO PROVEEDOR DEL CUIDADO DE LA SALUD ANTES DE HACERSE CUALQUIER EXAMEN, TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO

Algunos exámenes, tratamientos y procedimientos reportan pocos beneficios, y en algunos casos, pueden incluso causar daño.

Use las 5 preguntas para asegurarse de recibir la cantidad correcta de cuidado: no excesiva y no insuficiente.

1

**¿NECESITO
REALMENTE
ESTE EXAMEN O
PROCEDIMIENTO?**

Los exámenes le ayudan a usted y a su médico o algún otro proveedor de cuidado de la salud a determinar cuál es el problema. Los procedimientos pueden ayudar a tratarlo.

2

**¿CUÁLES SON LOS
RIESGOS?**

¿Tendrán efectos secundarios? ¿Cuáles son las probabilidades de que los resultados obtenidos no sean exactos? ¿Podría esto llevar a más exámenes o a otro procedimiento?

3

**¿HAY OPCIONES
MÁS SENCILLAS Y
SEGURAS?**

A veces lo único que usted necesita hacer es efectuar cambios en su estilo de vida, tales como consumir alimentos más sanos o hacer más ejercicio.

4

**¿QUÉ OCURRE SI NO
HAGO NADA?**

Pregunte si su afección podría empeorar, o mejorar, si no se hace el examen o procedimiento de inmediato.

5

**¿CUÁLES SON LOS
COSTOS?**

Los costos pueden ser económicos, emocionales o de su tiempo. Cuando hay un costo para la comunidad, ¿es dicho costo razonable o hay una alternativa más económica?


Si desea mayor información visite
choosingwisely.org.au


Participe en la conversación
@ChooseWiselyAU

Adaptado de material elaborado por Consumer Reports.

Choosing Wisely Australia® es una iniciativa que permite a los clínicos, consumidores e interesados en cuidado de la salud, iniciar importantes conversaciones sobre exámenes, tratamientos y procedimientos innecesarios. Con un enfoque en cuidado de alta calidad, Choosing Wisely Australia está dirigida por colegios y sociedades médicas de Australia y es facilitada por NPS MedicineWise.

Se tiene cuidado razonable de proveer información exacta al momento de su creación. Esta información no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico, y no se debe confiar exclusivamente en ella para manejar o diagnosticar una afección médica. Choosing Wisely Australia® deniega toda responsabilidad (incluso por negligencia) por cualquier pérdida, daño o lesión resultante de confiar en esta información o de su uso. Lea el descargo completo en www.choosingwisely.org.au